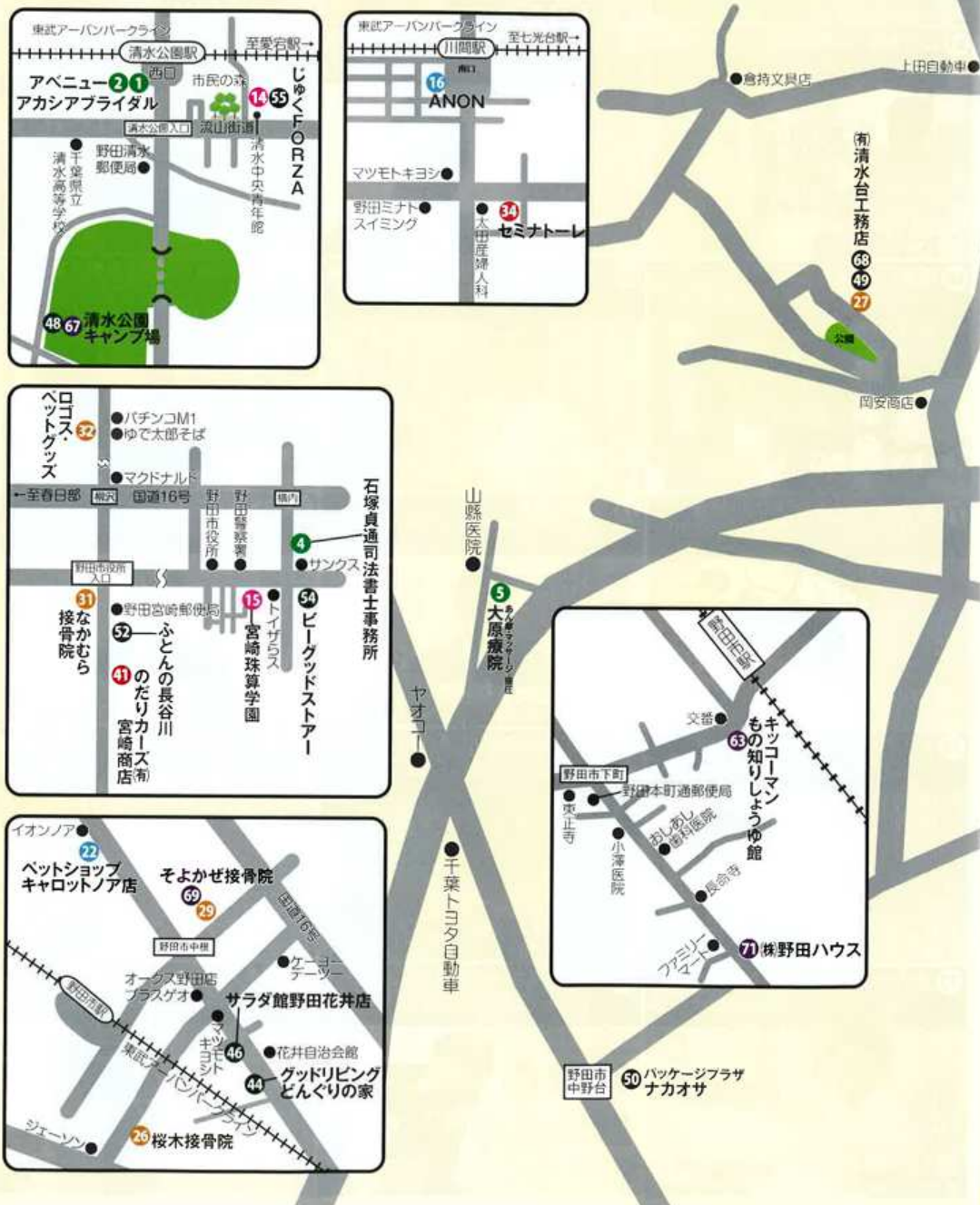


# 開催店マップ

※数字は講座番号です。



<p><b>26 肩コリと頭痛の関係性</b> 肩コリとそれに伴う片頭痛の対処法と原因についてお話しします。お気軽にいらしてください。</p> <p>① 10/29 ② 11/ 5 ③ 11/12 ④ 11/19 ⑤ 11/26 各回16:00~17:30</p> <p>【定員】各回4名 【対象】どなたも 【特物】なし 【講師】加藤典久</p> <p>桜木接骨院 野田市清水215 【定休日】日・祝 受付12:30~14:30 ☎04-7122-0181</p>	<p><b>27 病気予防のための住まいの学校</b> 住まいの温度と健康リスクは密接な関係があります。家族の健康を守りたい方に暮らしの工夫をお伝えします。</p> <p>11/ 3 ② 11/20 13:30~15:00 13:30~15:00</p> <p>清水台工務店 野田市清水660-2 【定休日】日・祝 受付08:00~18:00 ☎04-7122-0213</p>	<p><b>28 お灸体験してみませんか?</b> 手と足へのお灸体験。腰部、お灸へのお灸は希望があれば体験できます。</p> <p>① 10/25 ② 10/26 ③ 10/27 各回10:00~11:00</p> <p>じん鍼灸院 野田市野田10 【定休日】日・祝 受付10:00~19:00 ☎04-7123-9910</p>
<p><b>29 症状から腰痛の原因を考えよう</b> 腰痛が全く治らないのは原因があるからです。身体の準備をして治せる身体になる重要性を知ってください。</p> <p>① 10/25 ② 11/14 ③ 11/16 18:00~19:00 18:00~19:00 18:00~19:00</p> <p>【定員】各回6名 【対象】どなたも 【特物】なし 【講師】岡本知弘</p> <p>そよかぜ接骨院 野田市庄井200-2 K-Forum 6F 2号室 【定休日】日・祝 受付09:00~20:30 ☎04-7157-3982</p>	<p><b>30 エアリアルヨガで心も身体もきれいになろう</b> 初心者でも簡単!エアリアルヨガで自分の体質を調整して心も身体もきれいになろう!!</p> <p>10/25~11/30の期間中の 毎週木曜 10:30~ 毎週土曜 18:00~</p> <p>【定員】各回5名 【対象】どなたも 【特物】ヨガマット 【講師】高倉花子</p> <p>Regulus 野田市清水660-4 【定休日】日・祝 受付08:00~22:00 ☎04-7136-7417</p>	<p><b>31 ケガをした時の応急処置と素朴な疑問</b> 外出先やスポーツ現場などでケガをしたらどうしていいかわからない物を使った応急処置の方法を教えます。</p> <p>① 11/ 6 ② 11/13 14:00~15:00</p> <p>【定員】各回2名 【対象】どなたも 【特物】特物なし 【講師】大物理志</p> <p>なかむら接骨院 野田市清水556 【定休日】日・祝 受付09:00~20:00 ☎04-7157-3907</p>
<p><b>32 自分でカンタン! ワンちゃんのイヤ〜&amp;フェイスケア講座</b> とまればイヤ〜やパイプがすぐ通ってしまったりワンちゃんのお尻にお尻、毎日できる簡単ケアを教えます。</p> <p>① 11/12 ② 11/13 ③ 11/26 ④ 11/27 各回14:00~14:30</p> <p>【定員】各回5名 【対象】どなたも 【特物】ワンちゃんをお連れの方 【教材】ワンちゃんのお尻ケアの 【講師】野田真由美</p> <p>ロゴスペットグッズ 野田市野田1573-5 【定休日】日・祝 受付10:00~18:00 ☎090-7429-4101</p>	<p><b>33 おいしい焼きおにぎりの作り方</b> 焼きおにぎりに入れる物がちょっとちがいます。</p> <p>① 11/17 (水) 14:00~15:00</p> <p>【定員】各回5名 【対象】なし 【特物】特物なし 【講師】岡本知弘</p> <p>居酒屋 勢喜音 野田市清水1093 【定休日】日・祝 受付17:00~23:30 ☎04-7122-2849</p>	<p><b>34 楽しいイタリアワイン</b> 楽しくワインの知識を身に付けよう!!</p> <p>① 10/26 ② 11/1 ③ 11/10 ④ 11/16 ⑤ 11/25 各回15:00~16:30</p> <p>【定員】各回6名 【対象】20歳以上 【特物】特物なし 【講師】近藤純太</p> <p>セミナトレ 野田市若名2-7-30 3F 一ホ倉持101 【定休日】日・祝 受付11:00~21:00 ☎04-7170-1257</p>
<p><b>35 いろいろな保存食(缶詰)を食べてみよう。</b> もしもの災害時に必要となる保存食(非常食)の試食をしようと思えます。</p> <p>11/6 (日) ① 11:00~12:00 ② 14:00~15:00</p> <p>【定員】各回5名 【対象】どなたも 【特物】なし 【講師】鈴木直人</p> <p>青果 富多屋 野田市野田714 【定休日】日・祝 受付17:30~19:00 ☎04-7122-2466</p>	<p><b>36 おいしいおでんの作り方</b> 本格的なおでんを自宅でも作れる!! これからの季節に。</p> <p>11/13 (水) 12:00~13:30</p> <p>【定員】10名 【対象】どなたも 【特物】特物なし 【講師】水神純史</p> <p>おでん屋てきとう 野田市野田672 【定休日】日・祝 受付16:00~24:00 ☎04-7128-9951</p>	<p><b>37 お煎餅で利き醤油</b> お醤油には種類があります。では色々な料理を活かすには?野田の名産品を使いお煎餅で利き醤油。</p> <p>① 10/27 (水) ② 11/22 (火) 各回11:00~12:00</p> <p>【定員】各回4名 【対象】どなたも 【特物】なし 【講師】米川孝克</p> <p>野田ぜんべい米澤屋 野田市野田604 【定休日】日・祝 受付08:00~19:00 ☎04-7122-2788</p>
<p><b>38 滋養の日本酒 美富久酒造を味わう会</b> 飲み慣れないものから熟成させた珍しいものまで、多彩なお酒を飲み比べ、お酒に不慣れな方にもおすすめです。</p> <p>11/1 ② 11/ 6 ③ 11/12 ④ 11/13 各回18:00~19:30</p> <p>【定員】各回6名 【対象】20歳以上 【特物】特物なし 【講師】藤田比呂</p> <p>桃日野屋 野田市野田278 【定休日】年中無休 受付8:30~20:00 ☎04-7125-6622</p>	<p><b>39 手焼煎餅の実演体験</b> 昔ながらの手焼き体験ができるのは野田ならでは。夏内の暑ささえも、めったにできない経験を楽しめます。</p> <p>① 11/2 (水) 10:00~11:00</p> <p>【定員】各回5名 【対象】どなたも 【特物】特物なし 【講師】平井守</p> <p>平井屋煎餅店 野田市清水15 【定休日】日・祝 受付09:00~19:00 ☎04-7122-3489</p>	<p><b>40 色々な味を試してみよう</b> せんべいの白胡椒に、定番の醤油の他、何種類かの物を合わせて、試食してみる。</p> <p>① 10/26 (水) ② 10/28 (金) 各回10:30~11:30</p> <p>【定員】各回1名 【対象】どなたも 【特物】特物なし 【講師】藤井浩一</p> <p>南藤井本店 野田市野田72 【定休日】日・祝 受付09:00~19:00 ☎04-7122-2825</p>
<p><b>41 ワインをもっと知ろう! (初級編)</b> 自分にあったワインを探そう!! どこの品種ごとに希望者にはテイスティングあり。</p> <p>① 10/30 ② 11/ 3 ③ 11/20 各回13:00~14:00</p> <p>【定員】各回5名 【対象】20歳以上 【特物】なし 【講師】宮崎尚之</p> <p>のたりカーズ 南宮崎商店 野田市宮崎134-1 【定休日】日・祝 受付09:00~20:00 ☎04-7122-4859</p>	<p><b>42 ひざ・肩こり・アロマクリームづくり</b> クリームを作り、マッサージ法(自分でできる)の練習</p> <p>① 11/23 (水・祝) 10:00~15:00</p> <p>【定員】各回5名 【対象】20歳以上 【特物】特物なし 【講師】西村美登里</p> <p>癒しのアロマ研究会 (ウ・化企) 野田市三原988-12 【定休日】日・祝 受付09:00~18:00 ☎04-7133-3036</p>	<p><b>43 福招く「さるぼぼ」づくり</b> 思わず笑顔になれるかわいらしい「さるぼぼ」。相気あいあいとした雰囲気の中、作成できます。完成時の喜びも大です!</p> <p>① 11/ 1 ② 11/ 2 10:00~12:00 10:00~12:00</p> <p>【定員】各回2名 【対象】初めての体験者 【特物】なし 【講師】向後幸子</p> <p>人形の織原 野田市清水269 【定休日】日・祝 受付10:30~20:00 ☎0120-70-2577</p>